

DOI: 10.19112/2413-6174-2024-25-3-11

ВОПРОСЫ ДЕПОПУЛЯЦИИ КОРЕННЫХ НАРОДОВ СЕВЕРА И ИХ ПРИРОДНО-СОЦИАЛЬНЫЕ КОРНИ

А.Л. ГорбачевСеверо-Восточный государственный университет,
Российская Федерация, 685000, Магадан, ул. Портовая, д. 13

РЕЗЮМЕ. Для исследования здоровья и процессов депопуляции северных популяций проведен эколого-физиологический скрининг жителей Магаданской области (Северо-Восток России). Исследованы аборигенные группы (эвены, коряки, чукчи, метисы) и пришлое население. Маркером состояния функциональных систем человека и демографической стабильности популяции избран элементный статус: содержание в организме эссенциальных элементов.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: север, аборигенные жители, микроэлементы, депопуляция.

Для цитирования: Горбачев А.Л. Вопросы депопуляции коренных народов Севера и их природно-социальные корни. Микроэлементы в медицине. 2024;25(3):25–28. DOI: 10.19112/2413-6174-2024-25-3-11.

ВВЕДЕНИЕ

Принято считать, что коренные жители адаптированы к природно-климатическим условиям проживания. Это особенно актуально в отношении жителей экстремальных зон, в частности аборигенных жителей Севера. В результате преобразований природно-социальной среды северных территорий произошло разрушение традиционного уклада жизни аборигенного населения и его дизадаптация к измененным условиям жизни.

Демографические показатели Арктической зоны РФ свидетельствуют о значительном сокращении численности жителей. В снижении численности пришлого населения главная роль принадлежит миграционным процессам, а аборигенов Севера – высоким показателям смертности (Талыкова и др., 2022). Ввиду повышенной смертности, высокого уровня ассимиляции сложилась демографически тревожная ситуация, свидетельствующая о депопуляции северных народов (Новикова и др., 2021).

Для исследования медико-социальной характеристики северных популяций предпринят эколого-физиологический скрининг пришлых и аборигенных жителей Магаданской области (Северо-Восток России). В качестве маркера состояния функциональных систем человека и демографической стабильности популяции избран элементный статус: вариации в организме биоэлементов, определяющих гомеостатические реакции человека и его здоровье. Этот подход основан на данных, свидетельствующих о причинно-следственных связях между обеспеченностью жителей эссенциальными микроэлементами и демографическими показателями регионов.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Объект исследования – представители этнических групп: эвены, коряки, чукчи, метисы и пришлое население приморской территории Магаданской области. Оценку элементного статуса жителей проводили на основании спектрального анализа волос (АЭС-ИСП, МС-ИСП) в ООО «Микронутриенты» (Москва).

РЕЗУЛЬТАТЫ

Показано, что приморскую территорию Магаданской области следует считать биогеохимической провинцией с пониженным статусом у жителей многих жизненно важных элементов. Подобный дефицит элементов относят к «северному типу» элементного статуса, который может быть расценен как региональная норма.

Общим минеральным знаменателем для всех жителей региона является низкое содержание кальция, магния, кобальта, селена, йода. У аборигенных групп, в отличие от пришлых жителей, дополнительно отмечено пониженное содержание железа. У коряков, чукчей и метисов на фоне «дефицитного комплекса» элементов отмечено пониженное содержание хрома.

Заклучения исследователей о нарастании процессов депопуляции у аборигенных народов севера являются дискуссионными и требуют научного переосмысления. Показано, что статус некоторых эс-

сенциальных элементов у аборигенных групп является даже «выигрышным» относительно пришлого населения. Это касается, прежде всего, содержания у аборигенов кальция, магния, фосфора, свидетельствует об их адаптации к использованию слабоминерализованной воды и подтверждает данные литературы о высокой минерализации скелета арктических популяций (Бужилова и др., 2013). Дефицитный статус кальция, магния и фосфора у пришлых жителей указывают на их незавершенную адаптацию или дизадаптацию к биогеохимическому окружению.

К нарушениям элементного статуса аборигенов, включая метисов, следует отнести низкий уровень железа. Его пониженные показатели у современной популяции аборигенов, относительно пришлых жителей, по-видимому, связаны с нарушением питания и поддерживают более ранние данные о распространении железодефицитных состояний среди аборигенов Северо-Востока России (Журавская и др., 2002). Пониженное содержание хрома выявлено у всех аборигенов – коряков, чукчей и метисов за исключением эвенов. На этом основании можно прогнозировать проявление у северных этносов гипозементоза по хрому и развитию сахарного диабета II типа.

Особенности региональной биогеохимии обусловлены воздействием на популяцию общих экологических факторов. Разрушение национальных традиций аборигенного населения отразилось, в первую очередь, на качестве питания аборигенных жителей (Козлов, 2008; Марасанов, 2022). Алиментарный фактор стал ведущей причиной авитаминозов, дислипидемии и дисбаланса микроэлементов, следствием чего явилось ослабление природного иммунитета аборигенных этносов и развитие у них экологозависимых форм патологий (Карпин, 2021).

Существенным фактором формирования минерального обмена является использование населением поверхностных источников питьевой воды (Горбачев, 2021). Химический состав слабоминерализованной воды является постоянно действующим экологическим фактором и может приводить к нарушению минерального обмена.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

При анализе элементного профиля аборигенных этносов Северо-Востока Азии (чукчи, коряки, эвены), не получено убедительных данных в пользу существенных нарушений минерального обмена, способных оказывать негативное влияние на здоровье малых этносов. Выявленная специфика элементного профиля изученных популяций объяснима с позиции этногенеза жителей Северо-Востока России (Хаховская, 2008). Наиболее древними этносами территории, максимально адаптированными к среде, являются палеоазиаты (коряки, чукчи). Эвены поселились на Северо-Востоке в сравнительно недавнем прошлом, что в плане адаптации к биогеохимической среде роднит их с современным пришлым населением. Метисы по основным показателям элементного статуса близки к корякам и чукчам – наиболее многочисленной группе аборигенов, вклад которых в метисацию населения максимальный.

ЛИТЕРАТУРА

- Бужилова А.П., Бадевич В.А., Бердиева А.Ю. и др. Оценка взаимосвязи морфологических характеристик и концентраций микроэлементов у современных представителей арктического адаптивного типа. Вестник археологии, антропологии и этнографии. 2013; 4 (23): 59–70.
- Горбачев А.Л. Влияние химического состава питьевой воды на здоровье населения г. Магадана. Микроэлементы в медицине. 2021; 22(2): 17–24.
- Журавская Э.Я., Паламарчук М.В., Гырголькау Л.А. и др. Распространенность железодефицитных состояний в Сибири. Микроэлементы в медицине. 2002; 3(1): 54–58.
- Карпин В.А. Медицинская экология Севера: актуальность, достижения и перспективы (обзор литературы). Экология человека. 2021; 8: 4–11.
- Козлов А.И., Нувано В., Здор Э. Диета Чукотки. Химия и жизнь. 2008; 4: 42–45.
- Корчин В.И., Корчина Т.Я., Бикбулатова Л.Н. и др. Влияние климатогеографических факторов Ямало-Ненецкого автономного округа на здоровье населения. Журнал медико-биологических исследований. 2021; 1: 77–88.
- Куценогий К.П., Савченко Т.И., Чанкина О.В. и др. Элементный состав крови и волос коренных жителей Севера России с разной биогеохимической средой обитания. Химия в интересах устойчивого развития. 2010; 18(1): 51–61.
- Марасанов А.В. Инновационный подход к исследованию адаптационных резервов и элементного статуса у населения Арктической зоны РФ (обзор). Журн. мед.-биол. исследований. 2023; 11(3): 351–366.
- Никифорова Н.А., Карапетян Т.А., Доршакова Н.В. Особенности питания жителей Севера (обзор литературы). Экология человека. 2018; 11: 20–25.

Новикова Ю.А., Ковшов А.А., Федоров В.Н. и др. Состояние санитарно-эпидемиологического благополучия населения, проживающего на территории Арктической зоны Российской Федерации, в 2020 году: бюллетень / под ред. д.м.н., проф. К.Б. Фридмана. СПб.: Издательско-полиграфическая компания «Коста». 2021; 48.

Талыкова Л.В., Мегорский В.В., Быков В.Р. Тенденции смертности коренного населения трудоспособного возраста Корякского округа и населения моногорода арктического региона в 1968–1991 гг. Экология человека. 2022; 29(9): 617–629.

Хаховская Л.И. Коренные народы Магаданской области в XX – начале XXI в. г. Магадан: Изд-во СВНЦ ДВО РАН, 2008; 227.

ISSUES OF DEPOPULATION OF THE INDIGENOUS PEOPLES OF THE NORTH AND THEIR NATURAL AND SOCIAL ROOTS

A.L. Gorbachev

Northeastern State University,
13 Portovaya Street, 685000, Magadan, Russian Federation

ABSTRACT. To study the health and depopulation processes of northern populations, an ecological and physiological screening of residents of the Magadan region (North-East Russia) was carried out. Aboriginal groups (Evens, Koryaks, Chukchi, Mestizos) and newcomers were studied. Elemental status was chosen as a marker of the state of human functional systems and demographic stability of the population: the content of essential elements in the body.

KEYWORDS: north, aboriginal inhabitants, trace elements, depopulation processes.

REFERENCES

Buzhilova A.P., Batsevich V.A., Berdieva A.Yu., i dr. Otsenka vzaimosvyazi morfologicheskikh kharakteristik i kontsentratsii mikroelementov u sovremennikh predstavitelei arkticheskogo adaptivnogo tipa. Vestnik arkhologii, antropologii i etnografii. 2013; 4 (23): 59–70. (In Russ).

Gorbachev A.L. Vliyanie khimicheskogo sostava pitevoi vodi na zdorove naseleniya g. Magadana. Mikroelementy v meditsine. 2021; 22(2): 17–24. (In Russ).

Zhuravskaya E.Ya., Palamarchuk M.B., Girgolkau L.A., i dr. Rasprostranennost zhelezodefitsitnykh sostoyanii v Sibiri. Mikroelementy v meditsine. 2002; 3(1): 54–58. (In Russ).

Karpin V.A. Meditsinskaya ekologiya Severa: aktualnost, dostizheniya i perspektivi (obzor literaturi). Ekologiya cheloveka. 2021; 8: 4–11. (In Russ).

Kozhin A.A., Vladimirkii B.M. Mikroelementozy v patologii cheloveka ekologicheskoi etiologii. Ekologiya cheloveka. 2013; 9: 56–64. (In Russ).

Kozlov A.I., Nuvano V., Zdor E. Dieta Chukotki. Khimiya i zhizn. 2008; 4: 42–45. (In Russ).

Korchin V.I., Korchina T.Ya., Bikbulatova L.N., et al. Vliyanie klimatogeograficheskikh faktorov Yamalo-Nenetskogo avtonomnogo okruga na zdorove naseleniya. Zhurnal mediko-biologicheskikh issledovaniy. 2021; 1: 77–88. (In Russ).

Kutsenogii K.P., Savchenko T.I., Chankina O.V., i dr. Elementnyi sostav krovi i volos korennikh zhitel'ei Severa Rossii s raznoi biogeokhimicheskoi sredoi obitaniya. Khimiya v interesakh ustoichivogo razvitiya. 2010; 18(1): 51–61. (In Russ).

Marasanov A.V. Innovatsionnyi podkhod k issledovaniyu adaptatsionnykh rezervov i elementnogo statusa u naseleniya Arkticheskoi zoni RF (obzor). Zhurn. med.-biol. issledovaniy. 2023; 11(3): 351–366. (In Russ).

Nadtochiy L.A., Smirnova S.V., Bronnikova Ye.P. Depolyatsiya korennikh i malochislennykh narodov i problema sokhraneniya etnosov Severo-Vostoka Rossii. Ekologiya cheloveka. 2015; 2: 3–11. (In Russ).

Novikova Yu.A., Kovshov A.A., Fedorov V.N., i dr. Sostoyanie sanitarno-epidemiologicheskogo blagopoluchiya naseleniya, prozhivayushchego na territorii Arkticheskoi zoni Rossiiskoi federatsii, v 2020 godu: byulleten / pod red. d.m.n., prof. K.B. Fridmana. SPb.: Izdatelsko-poligraficheskaya kompaniya «Kosta». 2021; 48. (In Russ).

Sapozhnikov S.P., Golenkov A.V. Rol biogeokhimicheskikh faktorov v razvitii kraevoi patologii. Mikroelementy v meditsine. 2001; 2 (3): 70–72. (In Russ).

Talykova L.V., Megorsky V.V., Bykov V.R. Mortality trends of the indigenous working-age population of the Koryak district and the population of the monoton of the Arctic region in 1968-1991. Human ecology. 2022; 29(9): 617–629.

Shakhovskaya L.I. Indigenous peoples of the Magadan region at the beginning of the XXI century. Magadan: Publishing house SVND TWO, 2008; 227. (In Russ).