

# КРАТКОЕ СООБЩЕНИЕ

## МИКРОЭЛЕМЕНТЫ КРЫМСКОГО МУМИЕ (К ВОПРОСУ О ЛЕЧЕБНОМ ДЕЙСТВИИ МУМИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА)

## TRACE ELEMENTS IN CRIMEAN MIMIO (TO THE PROBLEM OF MEDICAL EFFECT OF MIMIO ON HUMAN ORGANISM)

**В.В. Навроцкий**  
**V.V. Navrotsky**

НИИ курортологии и физиотерапии МЗ Украины, г. Ялта, Республика Крым, Украина.  
Research Institute of resortology and physiotherapy, Yalta, Republic of Crimea, Ukraine.

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** мумие, микроэлементный состав, восстановительное лечение.

**KEY WORDS:** mimio, trace elemental content, alterative therapy.

**РЕЗЮМЕ:** В составе крымского мумие обнаружено 30 различных макро- и микроэлементов. Установлено корректирующее влияние крымского мумие на баланс микроэлементов в организме человека.

**SUMMARY:** 30 major and trace elements are found in crimean mimio. Correction effect of crimean mimio on trace elements balance in humans is found.

К числу древних малоизученных методов лечения, еще не нашедших должного места в официальной медицине, относится лечебное применение мумие. Одна из причин подобного положения — отсутствие стандартизации препарата, критериев, характеризующих его качество, лечебные свойства.

Между тем, по данным литературы, одним из четких показателей качества мумие является содержание в нем одного из основных действующих начал — микроэлементов.

В этой связи мы (В.В. Навроцкий) решили изучить качество крымского мумие, открытого в горах Крымского заповедника Л.И. Темтишиным почти десять лет назад. Предварительные органолептические и химические исследования, проведенные в Крымском медицинском институте, в институте минеральных ресурсов Крыма, подтвердили факт находки в горах Крыма именно мумие. К сожалению, этот факт до сих пор мало кому известен и чаще всего вызывает сомнение, скептицизм.

Для углубленного химического анализа нами была использована современная высокочувствительная методика плазменной спектрометрии (АНО “ЦБМ”, г. Москва, руководитель — д.м.н. А.В. Скальный). Для изучения содержания микроэле-

ментов в организме человека и влияния лечения мумие на их баланс мы предложили также исследовать тем же методом химический состав волос до и после месячного курса применения препарата. Проведенные исследования показали, что по набору и количеству микроэлементов, содержащихся в различных пробах, крымское мумие не уступает широко известным узбекскому, киргизскому, алтайскому, индийскому (“Дабур”) и даже несколько их превосходит.

Нами в крымском мумие обнаружено до 30 различных макро- и микроэлементов, в том числе таких редко встречающихся как литий, кадмий, ниобий, рений, бериллий и др. (см. таблицу).

В результате месячного курса лечения на добровольцах было установлено корректирующее влияние мумие на баланс микроэлементов, участвующих, как известно, в различных обменных процессах, входящих в состав гормонов, ферментов.

Особо следует отметить установленный нами факт существенного выведения из организма вод влиянием курса лечения таких микроэлементов как алюминий, кобальт, хром, свинец. Полученные результаты должны особенно заинтересовать профпатологов, широкую медицинскую общественность, учитывая экологическую обстановку во многих регионах страны.

Наши исследования подтверждают также факт колебаний микроэлементного состава мумие в различных пробах, взятых в одном и том же регионе.

В связи с изложенным считаем необходимым высказать ряд соображений по использованию мумие в лечебной практике.

Мумие сегодня пользуется большой популярностью и широко реализуется через различные

ТАБЛИЦА. СОДЕРЖАНИЕ НЕКОТОРЫХ МАКРО- И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ В КРЫМСКОМ МУМИЕ (МКГ/Г ВЕСА СЫРЬЯ).

Химический элемент	Содержание	Химический элемент	Содержание	Химический элемент	Содержание
Al	97,65	Na	7107	Re	1,55
B	179,4	Ni	2,04	V	0,0015
Ca	32,905	P	390,7	Cu	9,971
Co	0,50	Si	452,5	Pb	7,51
Fe	68,89	Ti	1,89	Cd	0,33
K	44989	Zn	56,24	Sn	13,3
Mg	11409	Li	3,79	Zr	9,24
Mo	0,60	Be	0,09	Bi	10,98
Mn	27,46	Nb	0,950		

кооперативы, которые порой используют и аптечную сеть.

Изготовление мумие часто производится в кустарных условиях, что может приводить к фальсификации или нарушениям технологии его переработки.

Современные методы химического анализа с использованием спектрометрии позволяют следить за количественным и качественным составом мумие, объективно оценивать влияние препарата на обмен микроэлементов в организме, вырабатывать показания и противопоказания к его назначению.

В этих условиях считаем целесообразным сконцентрировать изготовление препарата на государственных предприятиях с обязательным использованием методов химического контроля с помощью плазменной спектрометрии.

Исследование волос на содержание макро- и микроэлементов следует рекомендовать как объективный тест для разработки, уточнения показаний к назначению мумие и с целью оценки эффективности его применения.

Необходимо принять срочные меры по сохранению национального общенародного богатства от бесконтрольного варварского его расхищения, неквалифицированного использования, а потребителя — от фальсификации.

Установленный нами факт корректирующего действия мумие на баланс микроэлементов в организме должен быть изучен при лечении различных заболеваний, что поставит его практическое применение на научную основу.