

# НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

## БАД “НАГИПОЛ” В ТЕРАПИИ АЛИМЕНТАРНО-ЗАВИСИМЫХ ПАТОЛОГИЙ

### БАА “NAGIPOL” IN THERAPY ALIMENTARY-DEPENDENT’S DISEASES

Д.И. Вольфович, В.П. Куликова, Т.А. Яшин  
D.I. Volfovich, V.P. Kulikova, T.A. Yashin

ООО “Битра”, Дубнинская ул., 79А, Москва 127591 Россия.  
“Bitra” Co. Ltd., Dubninskaya str., 79A, Moscow 127591 Russia.

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** биологически-активная добавка (БАД), пивные дрожжи, аутолизат, алиментарно-зависимые патологии, витамины, аминокислоты, минеральные вещества.

**KEY WORDS:** biologically active additives (BAA), beer yeast, autolysate, alimentary-dependent diseases, vitamins, amino acid, mineral substances.

**РЕЗЮМЕ:** Проведены исследования свойств биологически-активных добавок линии “Нагипол”. Установлена возможность их использования в качестве средств, препятствующих возникновению алиментарно-зависимых заболеваний в экологически неблагоприятных условиях.

**ABSTRACT:** The researches of properties of the biologically active additives of a line “Nagipol” were done. The opportunity of their use as agents handicapping occurrence of alimentary-dependent diseases on ecological-adverse conditions was found out.

По официальной статистике МЗРФ за последние пять лет на территории Российской Федерации отмечается увеличение общей заболеваемости по всем группам населения (Государственный доклад “О санитарно-эпидемиологической обстановке...”, 2001). Наибольшее влияние на ухудшение здоровья оказывает осложнение общей экологической ситуации, связанное с обширным антропогенным воздействием, в частности химическое загрязнение окружающей среды. Результаты многочисленных исследований показывают, что длительное воздействие на организм человека хемотоксикантов даже в малых концентрациях, не вызывающих острых отравлений, приводит к нарушению адаптационных возможностей организма и снижению общего иммунитета (Богданов, 2001).

Многие токсиканты, являясь антагонистами макро- и микроэлементов, активно включаются в пищевые цепи и вытесняют из них кальций, селен, магний, цинк и другие элементы и соединения, необходимые человеческому организму для обеспечения нор-

мального протекания обменных процессов и поддержания ферментного и гормонального статусов.

Наряду с ухудшением экологической обстановки на большей части территории нашей страны наблюдается снижение потребления продуктов, наиболее значимых с точки зрения рационального питания, что приводит к еще большему дефициту белка, витаминов С, В, микроэлементов.

В результате этих явлений большая часть населения России страдает от нарушения обменных процессов и, как следствие, от различного рода алиментарно-зависимых неинфекционных патологий. Отмечается, что дефицитом микроэлементов сопровождаются такие хронические заболевания, как атопический дерматит, бронхиальная астма, сахарный диабет, гастродуоденит, различные патологии мочеполовой и иммунной систем (Государственный доклад, 2001).

Наиболее чувствительными к возникновению метаболически-обусловленных хронических патологий являются дети. По данным профессора А. В. Скального у большинства детей, имеющих различные хронические заболевания, наблюдается недостаток в организме магния, цинка и меди, а также кремния, хрома, марганца и кобальта при избыточном содержании алюминия и кадмия (Скальный, 1999).

По существующей “Концепции государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации” одним из важнейших путей ликвидации дефицита биогенных элементов в пищевом рационе населения страны является производство биологически-активных добавок (БАД) к пище — натуральных или идентичных натуральным композиций биоактивных веществ для вспомога-

ной терапии и поддержания функциональной активности всех систем человеческого организма.

Специалистами ООО “Битра” (“Биотехнологические разработки”) разработаны и производятся натуральные БАД линии “Нагипол” комплексного и специализированного действия. Основой препаратов являются пивные дрожжи, которые издавна используются в качестве доступного, эффективного и безопасного средства для профилактики и лечения многих заболеваний, а также для смягчения влияния на организм неблагоприятных условий окружающей среды.

Для получения препаратов была разработана специальная технология автолиза отмытых и очищенных остаточных пивных дрожжей. В результате направленного автолиза происходит разрушение дрожжевых клеточных стенок, а также сложных молекул белка, полисахаридов и других соединений и их превращение в смесь низкомолекулярных пептидов, аминокислот и углеводов.

Получаемые из автолизатов препараты линии “Нагипол” обладают всеми полезными свойствами пивных дрожжей, а по ряду показателей превосходят исходный продукт: они не вызывают аллергии, не провоцируют отложения жира, а их усвояемость и биологическая ценность на 40–50 % выше, чем у неавтолизированных пивных дрожжей (Вольфович и др., 2001, 2002).

Биологическая активность “Нагипола” определяется наличием широкого спектра биогенных соединений, дефицит которых имеет место при несбалансированном питании.

Наиболее важными компонентами “Нагипола” являются витамины группы В, витамины Е, F, К, эссенциальные макро- и микроэлементы — железо, цинк, медь, кальций, магний, хром и др., находящиеся в форме хелатов, а также комплекс из 18 аминокислот включая все 8 незаменимых (табл. 1–3). При приеме “Нагипола” суточная потребность организма в основных биогенных соединениях восполняется на 15–50 % и более (рис. 1).

За счет компонентов, входящих в состав “Нагипола”, обеспечивается общеукрепляющее и антиэкологическое действие, позволяющее активизировать протекание метаболических процессов и повысить иммунный статус организма в условиях экологического стресса.

Оценка эффективности применения БАД линии “Нагипол” в качестве корректора патологических изменений здоровья, связанных с нарушением обмена веществ различной природы, проведена на основе популяционных и клинических испытаний.

В совместных исследованиях с ГНИЦ профилактической медицины МЗ РФ в рамках программы медико-экологической реабилитации (МЭР) населения изучалось влияние “Нагипола” на показатели экологически обусловленных патологий, связанных с нарушением метаболизма. Экологическими факторами риска являлись радионуклиды, соли тяжелых металлов, различные органические соединения, в том числе полициклические ароматические углево-

Таблица 1. Витамины в препаратах линии “Нагипол” д.

Название витамина	мг/100 г (не менее)	Восполнение за счет препаратов, % от РНП
V <sub>1</sub> (тиамин)	4,0	36
V <sub>2</sub> (рибофлавин)	3,0	30
V <sub>3</sub> (пантотеновая к-та)	1,7	5
РР (никотиновая к-та)	40,0	24
V <sub>6</sub> (пиридоксин)	1,1	8
V <sub>c</sub> (аскорбиновая к-та)	0,03	25
Н (биотин)	0,06	30
Е (токоферол)	0,8	11

Таблица 2. Аминокислоты в препаратах линии “Нагипол” д.

Название аминокислоты	мг/100 г (не менее)	Название аминокислоты	мг/100 г (не менее)
Триптофан	700	Валин	2600
Лизин	2900	Метионин	800
Гистидин	1200	Изолейцин	2000
Аргинин	1600	Лейцин	2900
Треонин	1900	Фенилаланин	1900
Серин	1900	Тирозин	1200
Пролин	2400	Аспарагиновая к-та	3600
Аланин	3800	Глутаминовая к-та	5700
Цистеин	600	Глицин	2400

Таблица 3. Минеральные вещества в препаратах линии “Нагипол” д.

Название минерального элемента	мг/100 г (не менее)	Название минерального элемента	мг/100 г (не менее)
Калий	2000	Марганец	12
Натрий	10	Медь	1,5
Кальций	350	Хром	1,0
Магний	1000	Кобальт	0,1
Фосфор	1400	Свинец	Отс
Железо	15	Мышьяк	Отс
Цинк	20	Кадмий	Отс

дороды (Вольфович и др., 2001; Прокопенко, 2002).

В испытаниях принимали участие дети дошкольного возраста, взрослые трудоспособного возраста и пожилые люди, проживающие на экологически неблагоприятных территориях.

В результате проведения 3–6-месячной профилактики при ежедневном приеме “Нагипола” в рекомендуемой дозе наблюдались выраженные положительные сдвиги в состоянии здоровья.

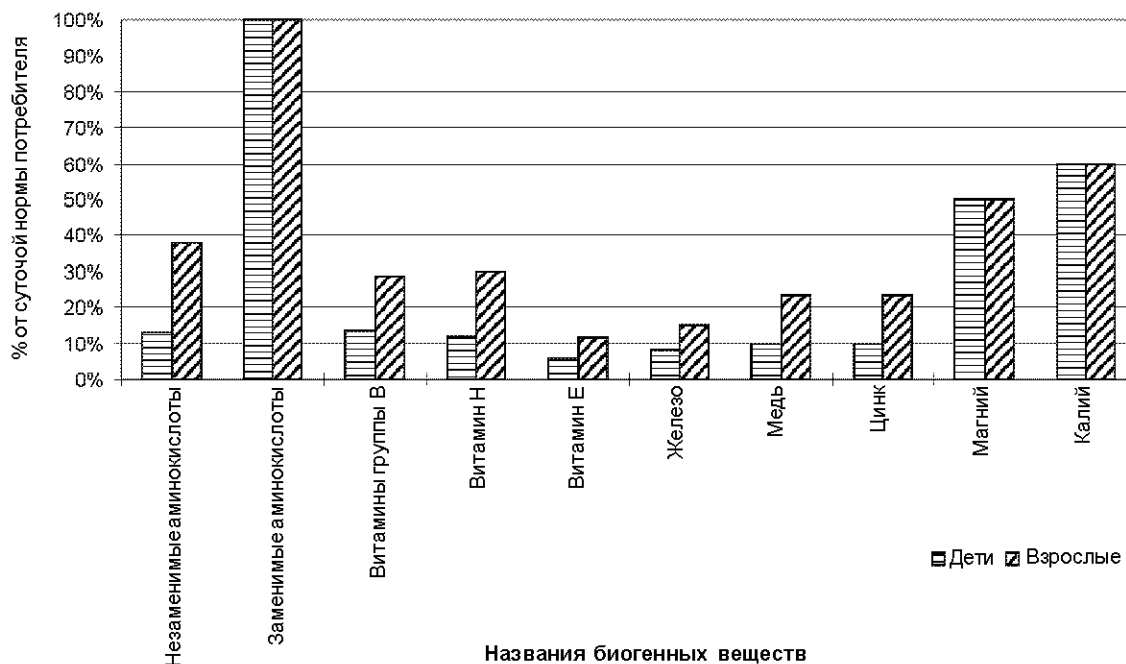


Рис. 1. Восполнение рекомендуемых суточных доз аминокислот, витаминов и минералов за счет препаратов марки "Нагипол".

Установлено улучшение показателей неспецифической резистентности организма, положительное антижотоксическое и антиоксидантное действие. Среди взрослого населения, большая часть которого являлась работниками "вредных" производств Москвы, Клинцов, Новочеркасска, Липецка, Коростени в 1,5–2 раза снижались показатели метаболически-обусловленных патологий: уменьшилось число лиц с жалобами на расстройства отдельных органов и систем организма, понизился уровень психоэмоционального напряжения, сократились проявления слабости, вялости, метеопатий, снижилось число случаев временной нетрудоспособности, у пожилых людей отмечена тенденция к сокращению уровня холестерина (табл. 4).

Среди детей до 40 % снизилась распространенность показателей алиментарных дефицитов и хронических атрофических нарушений. Кроме того, по данным двух скринирующих обследований детей (до начала и по завершении 6-месячной профилактики) наблюдалась нормализация иммунных процессов. Отмечалось, что среди дошкольников, принимавших "Нагипол", темпы прироста заболеваемости ОРЗ к концу профилактического курса не только замедлились (как в группе, принимавшей поливитамины), но и сократились.

Выявленная положительная динамика изменений здоровья обусловлена главным образом коррекцией метаболических процессов, в число которых входят: усиление синтеза микросомальных ферментов, утилизирующих органические ксенобиотики, нормализация нервных процессов, а также обменных реакций в гладком эндоплазматическом ретикулуме

и тканях головного мозга. Такой эффект связан с высоким содержанием в "Нагиполе" аминокислот глицина и лизина, витаминов группы В, биоусвояемых форм магния, кальция, железа, цинка, меди, которые обеспечивают усиление белково-синтетических процессов в организме и высокий уровень иммунной защиты.

В испытаниях, проведенных АНО центра Биотической медицины, "Нагипол" использовался в качестве хелатирующего препарата в комплексной терапии нарушений минерального обмена у лиц, принимавших участие в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС и являющихся инвалидами III, II и I групп. Выяснено, что после курсового приема "Нагипола" в большинстве случаев происходит нормализация метаболизма хрома и селена. Кроме того, у лиц с накоплением в организме тяжелых металлов при совместном приеме "Нагипола" с другими цинк-, магний- и селен-содержащими препаратами, отмечалось снижение содержания свинца и кадмия при нормализации обмена их естественных антагонистов — цинка, магния и селена. Дезинтоксикационная активность препарата в отношении солей тяжелых металлов обеспечивается входящими в его состав аминокислотами аргинином, аспарагином и метионином, участвующих в синтезе креатина и мочевины. Минеральные соединения железа, цинка и меди активизируют синтез металлопротеидов и повышают активность металлозависимых ферментов, устраняя тем самым метаболический дисбаланс в пользу эссенциальных элементов.

На основе "Нагипола" разработана линия специализированных препаратов, обогащенных различными

Таблица 4. Результаты 6-месячной профилактики детей и взрослых при использовании “Нагипола” в сравнении с контрольными группами.

## Дети

Устойчивое повышение сопротивляемости организма к действию неблагоприятных факторов	
• снижение темпов нарастания ОРЗ и ОРВИ, заболеваемость снижается	в 1,5 раза
• нормализация иммунных процессов	в 100% случаев
• улучшение состояния кожи, слизистых, волос, ногтей, зубов	
• снижение частоты увеличения подчелюстных и шейных узлов	в 2–3 раза
• снижение острой патологии носоглотки	в 1,5 раза
• снижение изменений в легких	в 5 раз

## Взрослые

Улучшение показателей неспецифической резистентности организма	
✓ сокращение в течение года:	
• числа людей, находящихся на больничных листах	в 1,3 раза
• времени нахождения на больничных листах	в 1,6 раза
✓ исчезновение астено-невротических проявлений:	
• слабости, вялости, головокружений, метеолабильности и пр.	в 60–70% случаев

ми биогенными добавками с взаимоусиливающим действием, в частности витаминами А, С, Е, лизином, селеном, цинком, магнием, кальцием, железом. Элементарный состав этих препаратов направлен на восстановление различных нарушений обменных процессов и предотвращение связанных с ними заболеваний.

В настоящий момент линия препаратов “Нагипол” насчитывает 16 препаратов: **Нагипол №1** — для оздоровления ногтей, кожи и волос; **Нагипол №2** — для профилактики и при лечении угревой сыпи; **Нагипол №3** — для профилактики вторичных иммунодефицитов; **Нагипол №4** — для улучшения работы мозга; **Нагипол №5** — для профилактики и при лечении синдрома хронической усталости; **Нагипол №6** — полезный при лечении остеопороза; **Нагипол №7** — полезный при лечении диабета; **Нагипол №8** — для профилактики и при лечении атеросклероза; **Нагипол №9** — полезный при лечении гепатита; **Нагипол №10** — для профилактики и при лечении анемии; **Нагипол №11** — для профилактики и при лечении герпеса; **Нагипол №12** — необходимый при вегетарианстве; **Нагипол №13** — наиболее богатый по содержанию витаминов и минералов; **Нагипол-Антиоксидант**; **Нагипол-Юниор**; **Нагипол-Спорт-Эффект**.

На базе Института скорой помощи им. Склифосовского и Детского токсикологического центра ДКГБ № 3 им. Филатова проведены клинические испытания двух препаратов с добавлением антиоксидантных компонентов — “Нагипол-Антиоксидант” и “Нагипол-Юниор” — для оценки их эффективности в комплексном лечении взрослых и детей после острых отравлений психотропными препаратами и

прижигающими жидкостями (Вольфович и др., 2002, Остапенко и др., 2002). Были получены данные о положительном влиянии препарата “Нагипол-Антиоксидант” у взрослых и “Нагипол-Юниор” у детей (вплоть до самых маленьких) на течение острых экотоксикозов. К 14-му дню приема БАД у больных опытных групп отмечалось значительное повышение гемоглобина по сравнению с контрольными группами, проходившими только курс стандартной терапии. Лейкоцитарный индекс в контрольных группах снижался в среднем в 3 раза по сравнению с началом лечения, тогда как в контрольных группах его снижение не превышало 2 раз (Остапенко и др., 2002).

Кроме эффектов, общих для всех возрастных групп, отмечались: среди взрослых — положительная динамика общего белка и ферментов печени в крови, среди детей — увеличение количества эритроцитов, нормализация уровня глюкозы, холестерина, а также показателей ЭКГ.

Полученные данные свидетельствуют о том, что препараты “Нагипол-Антиоксидант” и “Нагипол-Юниор” способствуют ускорению нормализации биохимических показателей крови и иммунной системы и могут быть рекомендованы к применению в комплексном лечении острых химических отравлений для пациентов всех возрастных групп.

По результатам проведенных исследований БАД линии “Нагипол” отнесены к категории высокоэффективных профилактических антиэкологических средств. Они являются экологически чистым природным средством коррекции алиментарно-зависимых патологий, возникающих вследствие отрицательных антропогенно-обусловленных воздействий окружающей среды.

---

## Литература

- Богданов Х.У. 2001. Мониторинг опасных химических веществ в биологических субстратах // Сборник докладов IX всероссийского съезда гигиенистов и санитарных врачей "Гигиеническая наука и практика на рубеже XXI века". Т.1. С.218–220.
- Вольфович Д.И., Куликова В.П., Прокопенко Ю.И. 2001. Оценка эффективности использования аминокислотных препаратов на основе пивных дрожжей в отношении отдельных групп населения // *Medicina altera*. Апрель. С.17–20.
- Вольфович Д.И., Куликова В.П., Яшин Т.А. 2002. Биологически-активные добавки к пище "Нагипол" на основе пивных дрожжей - корректоры метаболических нарушений в организме // Материалы конгресса "Биотехнология-состояние и перспективы развития". С.347.
- Вольфович Д.И., Куликова В.П., Яшин Т.А. 2002. Использование БАД линии "Нагипол" в терапии алиментарных дефицитов и нарушений здоровья антропогенной природы // Тез. докл. VI международного симпозиума "Биологически-активные добавки к пище и проблемы оптимизации питания". Сочи. С.36–37.
- Государственный доклад "О санитарно-эпидемиологической обстановке в Российской Федерации в 2000 году" 2001.
- Остапенко Ю.Н., Литвинов Н.Н., Иляшенко К.К., Петров С.И., Епифанова Н.М. 2002. Использование БАД "Нагипол-Антиоксидант" в комплексном лечении острых химических отравлений // Тез. докл. VI международного симпозиума "Биологически-активные добавки к пище и проблемы оптимизации питания". Сочи. С.204–205.
- Остапенко Ю.Н., Литвинов Н.Н., Суходолова Г.Н. 2002. Использование БАД "Нагипол-Антиоксидант" в комплексном лечении острых химических отравлений у детей // Тез. докл. VI международного симпозиума "Биологически-активные добавки к пище и проблемы оптимизации питания". Сочи. С.205–206.
- Прокопенко Ю.И. 2002. Опыт использования БАД в профилактике и коррекции экологически связанных изменений здоровья // БАД-бизнес. Август. С.5–10.
- Скальный А.В. 1999. Микроэлементозы человека (диагностика и лечение). М.: изд-во КМК. 96 с.
-